

Her insan hayatının belli dönemlerinde ruhsal kriz durumuna gelebilir, zorlanmalar yaşayabilir. Bu dönemlerde bir uzmana danışmak ve destek almak faydalı olabilir.

Eğer

- ruhsal bir kriz yaşıyorsanız,
- korku, depresyon ve takıntılardan şikayetçiyseniz,
- aşırı stresliyseniz,
- iş yerindeki sorunlar sizi bunaltıyorsa,
- eşinizle ve ailenizle olan sorunlarınızdan dolayı yardım arıyorsanız
- veya başka bir psikolojik rahatsızlıktan dolayı danışmanlığa,
- klinik tedavi sonrası desteğe ihtiyacınız varsa

bize başvurabilirsiniz.

Bu tür durumlarda bize başvurduğunuzda size yalnız, eşinizle veya ailenizle birlikte katılabileceğiniz görüşme imkanı sunuyoruz.

- Görüşmelerimiz gizlilik esasına dayanır ve sizin onayınız olmadan kimseye hakkınızda bilgi verilmez.
- Bütün danışma hizmetlerimiz ücretsizdir.
- Eğer arzu ederseniz, isminizi açıklamadan danışma hizmetlerimizden faydalanabilirsiniz.

Wilhelmsburg, Veddel, Rothenburgsort bölgelerinde yaşayan kişiler için türkçe psikolojik danışmanlık hizmetimizin görüşmeye açık saatleri aşağıdaki gibidir:

Salı: 10:00-12:00

Perşembe 15:00-17:00

Bu saatlerde bizi şahsen ziyaret ederek veya telefonla arayarak görüşme için randevu alabilirsiniz. Bu saatler dışında aradığınızda telesekretere mesaj bırakabilirsiniz, sizi en kısa zamanda geri ararız.

Adres: Fährstraße 70 21107 Hamburg
Otobüs hatları: 13,156 Durak: Stübenplatz/Mannesallee

Telefon: 040-75 33 106

E-Mail: Lotse@der-hafen-vph.de