

# Umgang mit Ängsten

Psychoedukationsgruppe im Lotsen



Informationen - Austausch - Möglichkeiten zur  
Bewältigung

Start 26. September  
Vier Termine – Dienstags von 16:30 – 18:00 Uhr

Im Treffpunkt des Lotsen: Fährstraße 76

Anmeldung oder Nachfragen im Team des Lotsen  
Tel: 040-5247729-220  
oder an [t.schukai@der-hafen.vph.com](mailto:t.schukai@der-hafen.vph.com)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!