



Workshop

Resilienz vermitteln



Das psychische Immunsystem stärken.

Eine Einführung für alle, die anderen in Stress und Belastung helfen wollen.

Was macht stark
und was schützt die Seele
im schwierigen Alltag?

Der Workshop ist speziell für Helferinnen und Helfer
gedacht.

Es ist egal, ob sie das unbezahlt machen oder es ihr Beruf ist.

Ein Kurs im Rahmen des **Projekt**

SeelenStärkung

Wilstorf

Zeit: jeweils 26. September 09:00 - 12:00 Uhr
14. Oktober 12:00 - 15:00 Uhr
oder 09. November 18:30 - 21:30 Uhr

bitte melden Sie sich zu einem der Termine bis 2 Wochen vorher an

Kontakt für Fragen und Anmeldung: info@seelenschanze.coach

Ort: Reeseberg 30

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei