

Sie möchten sich wieder mehr bewegen?

Draußen an der frischen Luft?

Dann kommen Sie doch mit! Wir gehen (mit oder ohne Nordic Walking Stöcken) auf den Schwarzenberg. Hier können wir auf einem geschützten Platz Federball, Boule oder Wikingerschach spielen bzw. walken. Der Anker hat 5 Paar Walkingstöcke zur Verfügung. In der Gruppe macht es einfach mehr Spaß!

Start ist immer montags 11 Uhr vom Anker Innenhof – gegen 12 Uhr sind wir wieder zurück.

Voraussetzung: kein Regen!



Dies ist eine offene Gruppe! **Los geht es ab dem 08.04.2024.** Bitte melden Sie sich bei Frau Lübke an: T: 040 5247729140 oder 0160 8215711 oder

Email: b.luebke@der-hafen-vph.com ☺