

Wir bieten Ihnen verschiedene Leistungen mit unterschiedlichen Finanzierungsgrundlagen aus einer Hand an. Welches Angebot wir Ihnen machen können, und ob eine Zuzahlung entsteht, hängt unter anderem von Ihrer Krankenversicherung ab. Gern beraten wir Sie zu unserem Angebot und den gesamten ambulanten und stationären Unterstützungsmöglichkeiten.

Für eine ausführliche Erstinformation vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Termin.

Wir sind Teil des Hamburger Netzwerks Integrierte Versorgung seelische Gesundheit.

In den letzten Jahren haben Sie uns unter dem Namen „Integrierte Versorgung Hamburg-Süd“ kennengelernt. Die Integrierte Versorgung wurde regionalisiert. Für den Süden der Stadt Hamburg finden Sie uns unter neuem Namen und mit einem erweiterten Angebot am alten Standort:



piel
Praxis für seelische Gesundheit

Lüneburger Straße 25
21073 Hamburg
(barrierefrei zugänglich)

Telefon 040-30 08 55 60
Telefax 040-32 50 67 65

mail@piel-praxis.de
www.piel-praxis.de

EINE EINRICHTUNG VON IN KOOPERATION MIT



Vorsorge
Nachsorge
Begleitung



Ihre Bedürfnisse im Zentrum

Wir alle können in eine Lebenskrise geraten, wenn wir mit Situationen konfrontiert sind, die unsere bisherigen Möglichkeiten überfordern. Wenn wir diese Situation nicht bewältigen, können sich Symptome einer psychischen Erkrankung zeigen.

Jeder Mensch hat das Bedürfnis, seine Lebenssituation verstehen und bewältigen zu können, seinem Leben Sinn zu geben und in Beziehung mit Anderen zu sein. Eine Behandlung, die sich nicht auf Symptome beschränkt, sondern seelische Gesundheit fördern will, muss sich an diesen seelischen Grundbedürfnissen ausrichten.

Als ambulantes Behandlungsteam vermitteln und koordinieren wir medizinische, therapeutische und soziale Hilfen. Wir begleiten Sie durch diese Lebensphase und sorgen mit Ihnen und Ihrem Umfeld für kritische Lebenssituationen vor. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zurückzugewinnen ist die beste Vorsorge.

Dieser Behandlungsansatz ist unter der Bezeichnung **Bedürfnisangepasste Behandlung** (need adapted treatment) bekannt.

Wir sind

ein multiprofessionelles Fachteam bestehend aus

- SozialpädagogInnen
- PsychologInnen
- Krankenschwestern/pflegern
- ErgotherapeutInnen
- GenesungsbegleiterInnen

Für die ärztlichen Leistungen gibt es Kooperationsvereinbarungen mit niedergelassenen Fachärzten.



Wir möchten mit Ihnen

- eine optimale Behandlung durch vernetzte ambulante Hilfen sicherstellen
- stationäre Behandlungen auf das Notwendige begrenzen
- Krisen bewältigen
- Arbeitsunfähigkeitszeiten verkürzen
- einen chronischen Verlauf Ihrer Erkrankung verhindern

- Beratung
 - zu allen Fragen der seelischen Gesundheit
 - zum (Wieder-) Einstieg in Arbeit, Beschäftigung und berufliche Reha
 - von Betroffenen für Betroffene
- Vorsorge
 - für kritische Lebensphasen
 - Präventionskurse (z.B. Entspannung, Stressmanagement)
- Psychotherapie (in Kooperation)
- Alltagstraining (ADL-Training)
- Gruppenangebote
 - Prävention, Genesungsgruppe
- gemeinsame Gespräche mit Angehörigen

Im Rahmen von Verträgen über Integrierte Versorgung bieten wir für eingeschriebene Teilnehmer bestimmter Krankenkassen

- Nachsorge nach Klinikaufenthalten
- Vermittlung und Koordination ambulanter Behandlungsleistungen
- telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr
- schnelle Hilfe durch aufsuchende Krisenintervention (home treatment)
- begleitete Rückzugsräume für den Krisenfall